

Ìàñðàëüíüé àáñ÷àé

Ðàçäáë : Æìðíáüá èçäáëëÿ

Ïíóáëëëíàáñ [Gagarin](#) [07/04/2007]

Ìàñðàëüíüé àáñ÷àé



Ìàðàðëàëü è èíñððóíáíðü: Ëüéí (éóíëòà á ðíçÿéñðàáñíñ ìàáàçëíà èëñòü èç ëüëà), íáñííáí ìàëëè (ìðíáááðñÿ á òñ æá ðíçÿéñðàáñíñ ëëè ãððíëòàëüíñ ìàáàçëíà), íëòü ðáëáñííáí òááðà, ííæíëòü, ïëàñòëëëí ðàçíóð òááðíá, "áñðÿ÷ëé" èëáé.

Õíà ðááíðü:

1. Ðàçäáðëòà èëñòü.



2. Èùèí - í-áíü àèáèèé ìàòðèèè. Áíçüìèòà íááíèüøíé íó-íè è ñàáðíèòà ááí á èíèüøí. Ýòí - ñíííàà ááíèà.



3. Íáííòàèòà áàøá èíèüøí íèðèíé, ÷òíáü çàèðáíèòü èùèí. Òáíáðü ñíííàà áíòíàà.



4. Άϊçùìεòά άúά ίáìííáí εúεά ε ίαεέε. Νεíæεòά εò áìáñòά.



5. Íáíτòαεòά γòεì ίó÷εíì ίñííáó ááíεά, ίí ίά ίεíòíí, á ñáíáíáíí. Çαεðáíεòά á ίáííí ίáñòά ίεòεíε. Άñεε ίóæíí, ίáðáæüòά ίáεíτòíðúά áíεíñεε ίíæíεòáìε.



6. Òáíáðü ίðεáíòíáεì γέοά. χοíáú ίíεó÷εεεñü òáεεά γέοά ñ ίðáííðíúí ðεñóíεíí, ίóæíí ñááεàòü ñεóáóρùάά. Άϊçùìεòά ááá òááòά ίεáñòεεεíá ε ñááεάεòά εç ίεò ááá εáíáøεε. Νíááεíεòά εáíáøεε áðóá ñ áðóáíí ε ίíðáεòά εò ίá ίáñεíεüεí ÷áñòáε. Òáíáðü ñíááεíεòά γòε εóñí÷εε ε ñεàòáεòά øáðεε, ίá ðáçíεíáγ ίεáñòεεεí. Νóíðíεðóεòά εç øáðεεά γέοí.



Áíèìàíèá: áñèè áù ñíááèíèòá ááà òááòà è áóááòá ïðíñòí ðàçìèíàòü ïèàñòèèèèí á èááííýð, òí òááòà ñíèüðòñý è íá áóááòó ýòòáèòà "íðàìðà".

7. Íñòàèññü ïðèèèáèòü ýéòà è ááíéó ïðè ïñíùè "áíðý-ááí" èèáý. Ááíí-áé áíòíá! Íááí çàìáòèòü, ÷òí òáéíé ááííé ááèááòñý íááíèüøíáí ðàçìáðà: 10-12 ñí á àèàìáððá.



Äèíà Íáñíí
www.kopilochka.net.ru