

**"ÿòàÿ" ààçà**

Ðàçääë : Āìðíáúá èçääëëÿ

Îíóáëëëîáàîî [Gagarin](#) [13/08/2007]

**"ÿòàÿ" ààçà**

χòí ðíëüëí íá äääëëë èç ïëáñðëëíáúð áóðúëíë? Ē óæ ëííá÷íí ààçú. Íí ðíëüëí íá ÿòúá!



Āàì ïíááíáëòñÿ áóðúëëà èç-ííä ðàçëëáííáí áëíá, äää óááòà àëðëëíáíë ëðáñëë, ëííòóð ïí ñòáëëó è ëðóóíë èëíÿòíë.

1. Ñðáæüðá áíðëüøëí ñ áóðúëëë. Āñëë ïëáñðëë ðííëëë, áíñíëüçóëðáñü ííæíëðáíë, áñëë áíñòáòí-íí ðíëñòúë, ïðëääòñÿ ïëëëòú ííæíáëíë. Ñðáç íá íáÿçàðáëüíí áíæáí áúòú ðíáíúí, ñðáæüðá, èàë ïðëääòñÿ, è çà÷ëñòëðá ááí øëóðëíë.



2. Çàòàì íàðàáíòàéòà áóóùèéó èèÿòèî. Äëÿ ýòíáí îñòàáúòà áá à ðàéíâéíó è ïðèáíòíáúòà áàà èíñòðóíáíòà äëÿ ïðèááíèÿ áóáóúâé ààçà òíðíó. Á ááííî ñéó÷áá àçÿòó ááá ïàðó ïèíñéíâóáóáá, íí ïæíí íáíéòèñó, íáíðèíáð, ááóíÿ áèèèáè. Ïðèááðæèááÿ áóóùèéó ïèíñéíâóáóáè çà áíðèóðèí, áèèóðàòíí íàèèááéòà á íáá èèÿòèè, ïðè ýòíí ííà íà áðáíÿ ðàçÿÿéíáð. Áòíðóíè ïèíñéíâóáóáè òíðíèððóéòà íà áóóùèéá àÿòèíó, íáííáðáíáííí ïðæèèáÿ áóóùèéó èí áíó ðàéíâéíó, ÷òí áó áííóðèí áàçó ïñòàáàèíó óñòèé÷èáúí.



Íáðàòèòà áíèíàíèà íà òí ÷òí áú áíðèùðèí, áí áðàíý íáðàáíòèè èèìýòèíí, ñèèúíí íà íáðàéíñèèíñú è íà ñóçèèíñú. Ííèà áíàà áóááò íàðíàèòùñý á áàçá, áá ìíæíí áóááò áúá íáííáí ìáíðàáèòù. Áñèè áñòù áíçííæííñòù, èó-ðá ñíà-àèà ìíðíáíáàòù íáðàáíòèè èèìýòèíí íà áíàéíáè-ííé áóòùèèá.

3. Áìò è ìíéó-èèàñú íáííñðááñòááííí ìýòáý áóòùèèà. Ñàìúé òðóáíúé ýòáí ðàáíòù çàááððáí.



4. Éðàñéíé, òáíííáí òááòà íèðàñùòá áóòùèèó, òùàòáèúíí ìðíéðàèèááý áñá ñèèááí-èè.



5. xοί άú öääò áúé ðíáíúì è ðéíóíúì, ðéðáñúòά άαço á 2-3 ðéíý.



6. Νόóíé èèñòþ, íáíáñèòά çíéíòóþ èðáñéó íá ðááðóííñòú άαço. Äëý ýóíáí, áíçüìèòά íá ðóóóþ èèñòú íáííáí èðáñèè è ðááèáèòά íáñéíèüéí íαçéíá ðí áóíáää èèè áαçoά, ðéèá íá èèñòά ðí-òè íè-ááí íá ðòáíáðñý. Óáéíé èèñòþ ðíáíáèòά ðí áúíóèèúì ðááðóííñòýì άαço, èáè áú áúòèðáý áá í ðááðá άαço.



7. Çiëiõi íá ñëääääõ ïðëääñò íáúái, è íèèõi íá áíãááááõñý, ÷õi áàçà èçíà÷àëüíí ñááëáíà èç ïëãñèèèà.



8. Çiëiõùì èííðóðìí ïí ñòáéëó íàðëñóéòá àëääíüèèà øððèèè, á àèää èáðíãèèòíà, ïí íéðóæííñòè áàçù.



9. À çàèèþ-áíèè êííóóðíí íáááàèòá ãíðèùøéí.



Òàèàÿ ààçà íðááíàçíà-áíà äëÿ ñóðèò òááòíá, íí áñèè áù òíðèòá èñííèüçíáàòü áá äëÿ æèáùò ðáñòáíèè, íáíáñèòá íá ààçó íáñèíèüéí ñèíáá íáááèüííáí èàèà.



Àáóíð-æçàéíáð - Ñâàòèàíà Áàðñóéíââ (íñéââ), ôíòíâðáçèè Áíáñòàñèè Æúðáíéíáíé.